



Worldwide Fitness Company

Rimini Wellness, da Panatta a lezione dal Prof mentre i campionissimi testano le nuovissime attrezzature

I macchinari Panatta al debutto incontrano le leggende del bodybuilding per le prime sperimentazioni sul campo. Migliaia di giovani hanno visitato ieri pomeriggio, secondo giorno di RiminiWellness, lo stand dell'azienda marchigiana leader mondiale nella produzione di attrezzature per il fitness e il bodybuilding, per poter assistere alle prove che i massimi esponenti della disciplina hanno effettuato sotto la supervisione del professor Rudi Panatta, fondatore del gruppo e vero e proprio esperto di biomeccanica.

A fianco alla grande novità rappresentata dalla Total Back, altre 20 esclusive hanno atteso Rimini per essere svelate. Tra queste c'è la Combo Dorsal della linea Fantastic, macchina unica al mondo patent pending inventata proprio dal Prof. Rudi Panatta, fondatore e titolare della Panatta, che afferma "mi sono ispirato ad un sistema di allenamento nato negli anni '70 ad opera di un vero e proprio genio come Arthur Jones, ho ripreso il sistema, ma cambiato ovviamente tutta la biomeccanica, l'ho migliorata perché sono passati 60 anni e ho aggiunto piccoli particolari che rendono più funzionali la macchina e anche più piacevole di seguire gli allenamenti. Si tratta di una combinata per lavorare sui dorsali con un coinvolgimento particolare delle porzioni superiori del gran dorsale e del grande rotondo. Nel momento in cui si è esaurita la forza del movimento, si passa immediatamente a fare la lat machine sul piano frontale, ovviamente, con pesi superiori riuscendo ad attivare i muscoli delle mani, il braccio, l'avambraccio e riuscendo a stressare completamente la parte alta del dorso. Questo è un sistema di allenamento pre-fatica ma si può utilizzare anche come post. Un macchinario compatto, a catena, molto versatile Unico al mondo".

O come la leg press orizzontale dual system "con lo schienale che da seduta può diventare orizzontale adattandosi a tutte le altezze e morfologie delle persone – aggiunge Panatta – Sembra imponente ma è sono le misure adatta per far allenare persone di tutte le altezze, utilizzando la postura fisiologica senza far soffrire la guida lombare". Nel primo pomeriggio di ieri le leggende si sono confrontate sul palco della Wellness Arena per Legends never die, davanti a 1500 persone la maggior parte ragazzi, talk condotto da Bob Cicherillo, The Voice of Bodybuilding. Ben 23 titoli di Mr. Olympia – Ronnie Coleman e Lee Haney (8 Mr Olympia a testa), Phil Heath (7 volte) e il coach dei record Hany Rambod (al fianco di ben 25 Mister Olympia). Atleti tanto diversi tra loro ma uniti dalla dedizione e dall'impegno per superare i limiti e raggiungere i risultati. E oggi, ultimi battiti di un'altra grande Rimini Wellness. Con il Meet & Greet dove i fans potranno incontrare Coleman dalle 9.30 alle 13 e Heath dalle 14.30 alle 17.30 per fare una foto e ricevere un autografo, mentre Rambod sarà tra lo Stand ufficiale e la Muscle Gym per dispensare consigli su allenamenti e pose. Con lui si aggireranno per gli stand dell'azienda marchigiana anche Neckzilla, Yarishna Ayala, Ambassador Panatta circondati in questi giorni dall'abbraccio caloroso di un pubblico sempre più crescente di appassionati e sportivi.