

COMUNICATO STAMPA

6 settembre 2026

L'assistenza non segue orari prestabiliti. La flessibilità è fondamentale.

**Manca un mese alla Giornata europea dei caregiver:
le organizzazioni europee chiedono azioni concrete per aiutare milioni di
persone a conciliare lavoro e cura.**

6 settembre 2026

**Anziani e non solo scs, CARER ETS e IRCCS INRCA insieme a Eurocarers, la rete europea di
71 organizzazioni di assistenza in 24 paesi, chiedono un intervento urgente per consentire
alle persone di conciliare il lavoro retribuito con l'assistenza a una persona cara.**

In Italia 4,5 milioni di lavoratori e lavoratrici svolgono anche attività di cura familiare. Per molti di loro, conciliare le due cose rimane una lotta quotidiana. Come organizzazioni che lavorano con e per i caregiver familiari di persone con disabilità o non autosufficienti osserviamo in prima persona l'importanza di rendere il lavoro di cura più sostenibile, senza costringere chi svolge il ruolo di caregiver a ridurre o abbandonare l'attività lavorativa.

A un mese dalla Giornata europea dei caregiver (6 ottobre), Eurocarers lancia una campagna a livello europeo per esortare i responsabili politici e i datori di lavoro a garantire una reale flessibilità sul lavoro ai milioni di persone che devono conciliare un'occupazione retribuita con l'assistenza informale non retribuita.

In base alla Direttiva UE sull'equilibrio tra vita professionale e vita privata, i lavoratori hanno diritto ad almeno cinque giorni di congedo non retribuito all'anno per l'assistenza familiare e il diritto di richiedere orari di lavoro flessibili. Queste misure rappresentano un importante passo avanti in ambito europeo. Tuttavia, per molti caregiver familiari, ciò non è sufficiente a soddisfare le esigenze quotidiane dell'assistenza:

- **L'assistenza è imprevedibile!** Gli orari dei servizi cambiano e le condizioni di salute fluttuano rapidamente, rendendo impossibile il rispetto di orari di lavoro rigidi.
- **Il congedo non retribuito è un "diritto vuoto".** Cinque giorni di congedo non retribuito non sono sufficienti a sostenere un'assistenza a lungo termine o intensiva senza causare difficoltà finanziarie.
- **Le richieste possono essere respinte.** Il diritto semplicemente di chiedere flessibilità espone chi si prende cura di persone non autosufficienti al rischio di un rifiuto.

Quando lavoro e cura non possono essere conciliati, chi si prende cura di altre persone è costretto a ridurre l'orario di lavoro o ad abbandonare del tutto la forza lavoro: un onere che ricade in modo sproporzionato sulle donne, alimentando il divario pensionistico di genere nell'UE.

"L'assistenza non segue orari prestabiliti. La flessibilità è fondamentale. Se l'Europa vuole che le persone continuino a lavorare pur prendendosi cura di una persona cara, la flessibilità deve diventare una parte normale e accessibile della vita lavorativa", ricorda Shannon Pfohman, direttrice esecutiva di Eurocarers.

Le nostre principali richieste per la campagna europea sono:

1. **Congedo retribuito e adattabile:** congedo per l'assistenza familiare adeguatamente retribuito e flessibile (ad esempio, fruibile a ore).
2. **Un diritto più forte alla flessibilità:** passare da un diritto di *richiesta* a un vero e proprio diritto a *ottenere* soluzioni flessibili.
3. **Tutela della sicurezza sociale:** garantire che l'assistenza ai familiari non si traduca in penalizzazioni economiche a vita.

Di questi temi si parlerà **il 07 Ottobre 2026, dalle ore 10.00**, durante il seminario online "La cura cambia: anche il lavoro deve cambiare", co-promosso da Anziani e non solo, CARER e INRCA in qualità di membri italiani della rete Eurocarers.

NOTE PER I REDATTORI

Una campagna europea e storie vere.

Da oggi fino **alla Giornata europea dei caregiver, il 6 ottobre**, Eurocarers e i suoi membri condivideranno **storie vere di caregiver informali, esempi di datori di lavoro che rendono efficace la flessibilità e testimonianze su cosa succede quando questa viene a mancare.**

La campagna metterà inoltre in luce i **"Campioni della Flessibilità"** caregiver familiari, datori di lavoro, manager e organizzazioni che dimostrano come siano possibili diverse modalità di organizzazione del lavoro e dell'assistenza.

Invitiamo i media di tutta Europa ad approfondire le storie che si celano dietro a questo tema. Eurocarers e i suoi membri possono mettere in contatto i giornalisti con **chi si prende cura di persone non autosufficienti e desidera condividere la propria esperienza, con esperti nazionali e regionali e con esperti di politica europea** disponibili per interviste e commenti.

L'assistenza non segue orari prestabiliti.

La flessibilità è fondamentale.

Scopri di più e unisciti alla campagna: www.eurocarers.org/ecd

Informazioni sulle organizzazioni

ANZIANI E NON SOLO SOC. COOP. SOC. è una cooperativa sociale che gestisce interventi e servizi a supporto dei caregiver familiari

CARER è un ETS che ha l'obiettivo di dare voce ai caregiver di ogni genere, età, estrazione sociale e nazionalità, rappresentandone i bisogni comuni, promuovendone e tutelandone il ruolo, i diritti, la dignità, il benessere e perseguendo la qualità della cura e delle cure verso la persona cara che necessita di assistenza.

IRCCS INRCA – Centro Studi e Ricerche Economico Sociali per l'Invecchiamento conduce studi interdisciplinari con l'obiettivo di aumentare la comprensione del fenomeno dell'invecchiamento dal punto di vista demografico, sociale, economico e politico, in una prospettiva traslazionale.

Informazioni su Eurocarers

Eurocarers è la rete europea che rappresenta i caregiver informali e le loro organizzazioni. Riunisce **71 organizzazioni di caregiver in 24 paesi** che lavorano per migliorare il riconoscimento, il supporto e la qualità della vita dei caregiver informali e delle persone di cui si prendono cura.

Eurocarers promuove politiche e servizi che consentano alle persone di conciliare le responsabilità di cura con il lavoro, l'istruzione, la partecipazione sociale e una vita propria.

Contatti

Licia Boccaletti | Anziani e non solo | progetti@anzianienonsolo.it | 059645421

Loredana Ligabue | CARER ETS | info@associazionecarer.it | 059645421

Sara Santini | INRCA | s.santini2@inrca.it | 0718004770